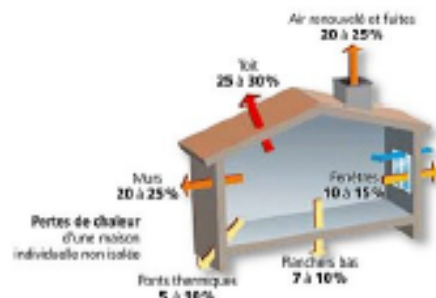


Synthèses chauffage

↳ Pertes énergétiques dans un bâtiment

Il existe de nombreuses sources de perte de chaleur donc d'énergie dans une résidence. Les principaux endroits à contrôler sont :

- Pour 2 % conduits intérieurs
- Pour 4 % ventilateurs
- Pour 10 % fenêtres
- Pour 13 % plomberie
- Pour 31 % planchers, murs et plafonds
- Pour 15 % prises électriques
- Pour 14 % foyer



↳ La régulation

La **régulation** permet une gestion précise de l'énergie. Seule l'énergie nécessaire aux besoins est utilisée et l'utilisateur n'intervient pas.

Pour le chauffage, la régulation permet de maintenir sans à-coup la température choisie en prenant en compte les apports gratuits de chaleur (soleil, divers appareils électroménagers, etc.).

La régulation du chauffage peut prendre en compte la totalité des besoins en énergie de l'habitation grâce à :

- un thermostat d'ambiance qui mesure la température dans une pièce de référence et qui permet d'agir sur l'évolution de la température
- et/ou une sonde extérieure qui mesure la température de l'air extérieur et permet à l'installation de chauffage d'anticiper les variations.



Mais peut aussi prendre en compte seulement les besoins d'une pièce grâce aux robinets thermostatiques qui se trouve sur le radiateur et permet ainsi de régler la température de chaque pièce.

La bonne température

Pour un confort sans gaspillage, le code de la construction fixe la température moyenne des logements occupés à 19°C.

Une température 16° à 17°C suffit dans une chambre pendant la nuit.

(Source ADEME)



↳ La programmation

La programmation permet à l'utilisateur de piloter un équipement en fonction de ses choix.

Pour le chauffage, la **programmation** complète la régulation.

Il suffit alors de faire varier la température de consigne en fonction du moment de la journée (présence/absence, jour/nuit) et/ou du jour de la semaine (week-end ou non)..

↳ Économies d'énergie et gestes citoyens

Le chauffage domestique est un poste important de dépenses pour un logement.

La régulation et la programmation peuvent réduire de 10% à 25% la consommation d'énergie.

Elles contribuent aussi à limiter les émissions polluantes et les rejets de gaz à effet de serre.

Une bonne isolation, un système de chauffage performant et un entretien régulier de l'installation sont des solutions pour réduire la consommation d'énergie, les dépenses et les nuisances.